

➤ 位于国家移民融合支持中心 (CNAIM) 的里斯本和塔格斯谷 (Tagus Valley) 地区卫生局 (ARSLVT) 卫生办公室

935 329 453 218 106 173

fernanda.silva@arslvt.min-saude.pt

它支持全国各地的移民和卫生专业人员确保移民获得卫生保健。

➤ LAM (移民支援热线) /STT (电话翻译服务)

218 106 191

选项1: 杂项信息;

选项2: 翻译服务

提供69种语言和方言的翻译支持。

可用时间: 工作日 (节假日除外), 上午9点至下午7点

➤ 紧急孕期热线

808 201 139 213 862 020

紧急孕期热线允许您了解关于怀孕、性行为 and 计划生育的疑问。

时间: 工作日, 上午10点至下午6点

➤ 世界医生

964 444 261

mdmp-lisboa@medicosdomundo.pt

向难以获得NHS的人提供初级卫生保健。

➤ 国家移民融合支持中心 (CNAIM)

它为移民在葡萄牙融入社会过程中遇到的各种困难提供支持。

它有一个受害者支持办公室, 专门应对家庭暴力和/或有害传统习俗的移民受害者, 包括切割女性生殖器官以及早婚和逼婚。

➤ 北方国家移民融合支持中心 (CNAIM)

222 073 810

cnaim.norte@acm.gov.pt

时间: 工作日, 上午8点至下午5点

➤ 里斯本国家移民融合支持中心 (CNAIM)

218 106 100

cnaim.lisboa@acm.gov.pt

时间: 工作日, 上午8点至下午5点

➤ Beja国家移民融合支持中心 (CNAIM)

967 071 313

cnaim.beja@acm.gov.pt

时间: 工作日, 上午8点至下午5点

➤ 阿尔加维 (Algarve) 国家移民融合支持中心 (CNAIM)

808 257 257 218 106 191

cnaim.algarve@acm.gov.pt

时间: 工作日, 上午8:30至下午5:00

获得医疗保健:

有用的联系机构



每个公民都有健康权和保护健康的义务。如果您是移民，并且生病或需要医疗，您有权在健康中心或在紧急情况下在医院获得帮助。这些服务不得以国籍、经济状况、居住许可证或其他原因为由拒绝为您提供护理。

有用的联系机构

> NHS 24帮助热线[Linha SNS 24]

808 24 24 24

www.sns24.gov.pt

NHS 24热线提供临床和非临床服务，如筛查、咨询和转诊到医疗保健、心理咨询、口腔健康信息，以及因经济不足而申请免收费用。每天24小时提供服务。

> 欧洲紧急电话号码

112

在紧急情况下提供协助，包括救护车、消防部门或警察的帮助。每天24小时提供服务。

> 性支持热线

800 222 003

在性健康和生殖健康领域，为澄清疑问和提供信息、匿名和保密服务。

时间：工作日，上午11点至下午7点。周六，从上午10点到下午5点。

> 残疾人热线

800 208 462

提供有关在健康、社会保障、住房、设施和服务等领域为残疾公民提供权利和支持的信息。

时间：工作日，上午9:30至下午5:30

> 紧急吸毒热线

1414

在吸毒成瘾方面提供咨询和转诊。

时间：工作日，上午10点至晚上8点

> 紧急艾滋病热线

800 201 040

在获得艾滋病毒/艾滋病和其他性传播感染领域的医疗保健方面提供咨询服务和帮助。

时间：每天下午5:30到晚上9:30

> 癌症热线

808 255 255

为癌症患者及其家人或朋友提供有关疾病、患者协会、患者权利和机构或治疗中心方面的信息和支持服务。

时间：工作日，上午9点至下午6点

> ATG-治疗组活动人士

21 096 78 26

geral@gatportugal.org

性传播感染 (STI) 的快速检测和免费咨询，为获得STI医疗服务提供支持，分发性预防材料（避孕套和润滑剂）和社会支持。

> 受害者支援热线

116 006

葡萄牙受害者支持协会 (APAV) 的使命是在家庭暴力案件中帮助犯罪受害者及其家人和朋友。提供的服务是保密的。

时间：工作日，上午8点至晚上10点

> 照顾好您自己

800 222 003

一项针对12至25岁年轻人的青年健康计划。提供免费保密服务，由专门从事青年健康的专业人士提供。